

送料無料・2割引  
1,584円(税込)/冊販売!!

「不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+」

# 生きづらさの生き方ガイド

「本人・家族の本音と困りごと別相談先がわかる本」

定価 1,980円(税込)



著者

一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房代表理事

生きづらさ(難さ)コンサルジュ

家族関係心理士・心理カウンセラー

大橋史信

岡本 二美代

好評発売中!

2021年  
6月30日発売

本人・家族・支援者 必読!

「生きづらさ」を知るのに

欠かせない情報がこの一冊に!

「生きづらさを抱えた方々の

辞典」と言える本です。現在お困りの方、支援者含め、是非、読んでいただきたい一冊です。

なでしこメンタルクリニック院長

白石 弘巳



本件問合せ先

一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房 / 生きづらさ(難さ)コンサルジュ

080-6539-1304 contact@iidk.com



著者兼問合せ担当の  
大橋です!  
宜しくお願いします!

販売元

日本法令



2021.6.30 発売

全国書店及び  
Amazonでも  
販売しています！

# 「不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+」 生きづらさの生き方ガイド

～本人・家族の本音と困りごと別相談先がわかる本～

定価 1,980円(税込)

｜ 著者 ｜

一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房代表理事 /  
生きづらさ(難さ)コンセルジュ **大橋 史信**  
家族関係心理士・心理カウンセラー **岡本 二美代**

## 本書の特徴

- 生きづらさを抱えた本人や家族、彼ら彼女らの生の声、ピアサポート活動を軸に構成！
- 生きづらさ当事者の大橋史信と、支援者の家族関係心理士 岡本二美代が、協同して編集・発刊！
- 自身の生きづらさをありのまま、自分の生き方の航海図を作成するためのコツ、各種情報満載！

## 目次

- 第一章** カンタンにわかる「不登校、ひきこもり」のこと
- 第二章** 自分らしい生き方を考える part1 体験インタビュー 本人編 (不登校、ひきこもり、障害、LGBTQ 等 9名)
- 第三章** 自分らしい生き方を考える part2 体験インタビュー 家族編 (生きづらさを抱えたご本人の家族 4組)
- 第四章** 「自分らしい生き方」を応援する民間の活動団体紹介
- 第五章** 「自分らしい生き方」を応援する便利帳
- 第六章** 「自分らしい生き方」の付録

## 申込書

FAX:03-3862-5045

株式会社日本法令  
特販課 通信販売係 行

会社名・事務所名	ご担当者	
所在地 (ご送付先)	〒 -	
メールアドレス	TEL	- -
商品名	価格(税込)	申込冊数
不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+ 生きづらさの生き方ガイド	¥1,584	冊

※個人情報の取扱い (下記URL) について、同意の上、お申込みください。

同意する  同意しない

[https://www.horei.co.jp/company/p\\_mark.shtml](https://www.horei.co.jp/company/p_mark.shtml)

内容に関する問合せ先



一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房 /  
生きづらさ(難さ)コンセルジュ

☎ 080-6539-1304

✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp

お申込後の問合せ先



日本法令®



株式会社日本法令 特販課 通信販売係

TEL:03-6858-6966

(〒101-0032 東京都千代田区岩本町1-2-19 担当:吉岡)

このチラシを見て購入すると¥1,980(税込)から2割引の  
**¥1,584(税込)で購入可能！さらに 送料無料！**

■ ご購入はFAXもしくは上記”内容に関する問合せ先”のメールアドレスでのみ受け付けております。

このチラシは、ひきこもり当事者のプラットフォームCOMOLYに作成して頂きました